

CHAKRADANCE™

Chakratanssi on liikemeditaatio, jossa käytetään erityistä, chakrojen taajuudella resonoivaa erityistä musiikkia, joka elävöittää ja tasapainottaa chakrajärjestelmäämme. Chakrat ovat energiakeskuksia, energeettisiä ydintiloja kehossamme, ja niiden hyvinvoinnilla on meihin merkittävä vaikutus. Chakrojen tilaa tasapainottamalla pystymme hoitamaan itseämme kaikilla tasoilla - paitsi energeettisellä, myös fyysisellä-, mentaali- ja emotionaalisella tasolla. Nina Maria on tuonut tämän menetelmän Suomeen v. 2014. Tervetuloa tutustumaan itseesi syvemmällä tasolla & nauttimaan vapaamuotoisesta liikekielestä!

Kokeilutunnin kesto n.30min, maksuton

LUONTOOSI - Nina Maria, tietoisuusohjaaja, aromaterapeutti, energia- ja luontaishoitaja.

Sydämen asiani on ihmisten aito kohtaaminen sekä turvallinen ohjaamisen prosessi joka lähtee liikkeelle sisimmästä käsin, kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia ja omaa korkeinta potentiaalia. Luontolähtöinen toimintatapa ja ympäristö ovat tärkeitä kulmakiviä tapahtuma- ja palvelutuotannon synnyssä. Nina Marialla on parinkymmenen vuoden monipuolinen kokemuspohja holistisen hyvinvoinnin kentältä.

Tervetuloa luontoosi, luomisen lähteelle ♥

<https://www.facebook.com/luontoosi>

luontoosi@gmail.com